

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026	28.02.2026	01.03.2026
<b>Vollkost</b>	Lammfrikadelle in Rosmarinsauce dazu Bohnen und Würfel-Kartoffeln	Schweineroulade gefüllt mit Speck in Rahmsauce dazu Spätzle und Gurkensalat	Schlachtplatte mit Schweinebauch, Blut- und Leberwurst dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchengyros mit Tzatziki und Kartoffeln	Seelachs in Butter mit Zitronen-Dill-Sauce dazu Karottenscheiben und Kräuterkartoffeln	Nudel-Gemüseintopf mit Wursträdle	Hirschragout mit Rotkohl und Serviettenknödel
	G, Ei, M, 901	Sel, Sen, G, Ei, M	02, 03, 11, M, Soj, 06	M	G, F, M, S02, 03, 01	G, Sel, Sen, 02, 03, 11	G, Ei, 03, 06
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Gemüsebällchen in Kräutersauce vegi dazu zweiterlei Karotten und Reis	Käsespätzle mit Gurkensalat	Gefüllte Zucchini in Tomatensauce dazu Makkaroni	Dampfnudel mit Vanillesauce	Blumenkohlmedaillon mit Kräuterquark und Kartoffeln	Spinat-Dinkelplätzchen mit Gemüse in Sauce Hollandaise dazu Kräuter Würfelkartoffeln	Frühlingsrtolle in süß-saurer Sauce dazu Gemüsereis
	G, Soj, M, Sen, 01, 04	G, Ei, M, Sen, 01	M, G, 11	G, Ei, M,	G, M,	G, Ei, M, Sel, Sen	G, Ei, Soj, M, S02, 01, 03, 05, 06
<b>Dessert</b>	Mirabellen-Kompott	Erdbeerjoghurt	Frisches Obst	Vanillepudding	Frischer Obstsalat	Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel	Stracciatella-Joghurt
		M	V	M	S02, 03, 05	M	M

### Zusatzstoffe: mit

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

### Allergene: mit

- G: Glutamat  
Sel: Sellerie  
Ei: Eier  
Sen: Senf  
Soj: Soja  
M: Milch  
Erd: Erdnüssen

- K: Krebstiere  
Ses: Sesam  
L: Lupine  
W: Weichtiere  
N: Schalenfrüchte  
F: Fisch  
SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:

Wohnort:

Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!