

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 7

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026	14.02.2026	15.02.2026
<b>Vollkost</b>	Paprika-Fleischkäse in brauner Sauce dazu Blumenkohl in feiner Creme und Kartoffelpüree	Bauernomelette mit Gurkensalat	Fleischbällchen, Championsauce, Bohnen und Würfelkartoffeln	Hähnchen Cordon Bleu, Geflügelsauce, Spätzle und Blattsalat	Pan. Seelachs im Backteig, Kräutersauce, Dillkarotten und Reis	Kartoffelsuppe mit gewürfeltem Kassler	Putenbrustbraten gefüllt mit Karotten, Geflügelsauce, Bohnenkerne in Creme und Hörnle
	Sel,Sen,01,02,03,11,Soj,M,	G,02,Ei,M,Sen	G,Ei,Sel,Sen,M,01,03	M,S02,03,Sel,06	G,F,M,Sen,01,04	Sel,Sen,03,11,M,Soj,06	G,Soj,M,Sel,Ei,
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Asiatische Wokgemüse-Reispanne in süß-saurer Sauce	Kartoffeltasche (Frischkäse) in Kräutersauce dazu Reis und Gurkensalat	Gemüsebagel, Curry-Ingwersauce, Kohlrabi-Apfelgemüse u. Rigatoni	Frühlingsrolle in Zitronensauce dazu Reis und Blattsalat	Gemüse-Frikadelle in Tomatensauce und Reis	Grießschnitte mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Gefülltes Champignon Omelette mit Champignon Rahmsauce und Kartoffeln
	Soj,02,S02,03,06	M,Sen,01,04,Ei,M,Sen,	G,Ei,M,Sel,	G,Ei,Soj,M,S02,01,03	G,Ei,M,01	G,Ei,M,	G,Ei,M,S02,03
<b>Dessert</b>	<b>Birnenkompost</b>	<b>Berliner</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Stracciatella-Joghurt</b>	<b>Frischer Obstsalat</b>	<b>Grießpudding</b>	<b>Kirschjoghurt</b>
	3	M	V	M	S02,03,05	M,G	M

**Zusatzstoffe: mit**

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

**Allergene: mit**

G:	Glutamat	K:	Krebstiere
Sel:	Sellerie	Ses:	Sesam
Ei:	Eier	L:	Lupine
Sen:	Senf	W:	Weichtiere
Soj:	Soja	N:	Schalenfrüchte
M:	Milch	F:	Fisch
Erd:	Erdnüßen	SO2:	Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gwarleisten zu können.  
Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:	
Wohnort:	
Tour:	