

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026	24.01.2026	25.01.2026
<b>Vollkost</b>	Geflügelfrikadelle mit Geflügelsauce, Erbsen in Creme und Kartoffeln	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsauce dazu Kartoffelpüree	Gefüllte Paprika in Tomatensauce dazu Kartoffeln	Frikadelle in Zwiebelsauce dazu Kartoffelwedges und Blattsalat	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade in Kräutersauce dazu Marktgemüse und Reis	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Brokkoliröschen und Rigatoni	Gefüllter Putenbrustbraten in Rahmsauce dazu zarte Bohnenkerne in Creme und Kartoffelknöpfe
	M,01	G,Soj,M	4	G,Ei,03	G,F,M,Sen,01,04	M,01,G	Sel,Sen,M,G,Ei,11
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Orientalische Kichererbsen-Tasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse mit Sour Cream Dip dazu Kartoffeln	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit Cremesauce	Valessschnitzel natur in Karottensauce dazu Penne und Blattsalat	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise dazu Kartoffelrösti	Maultaschen mit Frischkäse und Kräutersauce
	G,Soj,M,01	M,01	G,Ei,M,SO2,01,03	G,Ei,M	G,Ei,M,01	Ei,M,Sen,11	Soj,M,SO2,03,01
<b>Dessert</b>	Quark mit Früchten	Bananenquarkcreme	Frisches Obst	Schokopudding	Frischer Obstsalat	Mousse au Chocolat	Kirschjoghurt
	3	M	V	M	SO2,03,05	M	M

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!