

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026
Vollkost	Frikadelle in Zwiebelsauce dazu Bohnen in Creme und Kartoffeln	Leberknödel in Rinderbrühe mit Kartoffelsalat	Champignonfleisch-käse in Senfsauce dazu Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree	Hähnchen Cordon Bleu in pikanter Sauce, Kartoffeln und Blattsalat	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree	Kassler Hals in brauner Sauce dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gefüllter Schweinerücken, specksauce, Rosenkohl und Kartoffelknödel
	11.M.	G,M,Sel,01,04	Sel,Sen,S02,01,02,03,11,M,Soj.	M,S02,03,01	G,Soj,Sel,M,	02,03,11,M,06,Soj.	G,Sel,M,01
Vegetarisch Leichte Kost	Gemüsetasche "Viatlity" in grüner Sauce dazu Reis	Nudel-Gemüsepflanne mit Tomatensauce	Vegetarisch gefüllte Paprika in Tomatensauce dazu Kartoffeln	Cannelloni (Ricotta-Spinat) in Käsesauce dazu Blattsalat	Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen	Waldpilzragout mit Serviettenknödel	Kräuter-Kartoffelrösti mit Sauce Remoulade dazu Brokkoliröschen
	G,Ei,M,Sel,01	G,Ei,M,Sen,02,04	03.M.	G,Ei,M,	G,Ei,M,	M,G,Ei	G,Ei,Sen,M,01,06
Dessert	Apfelmus	Waldfruchtjoghurt	Frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Frischer Obstsalat	Buttermilchdessert Birne-Vanille	Erdbeerquarkcreme
	3	M	V	M	S02,03,05	M,G	M

Zusatzstoffe: mit 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

Allergene: mit G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüßen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gwährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:	
Wohnort:	
Tour:	