

Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 42

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Vollkost	Geflügelfrikadelle Geflügekräutersauce Erbsen in Creme Kartoffeln	Fleischsauce Gabelspaghetti Coleslaw	Gefüllte Paprika Tomatensauce Kartoffeln	Krautspeckknöpfe Braune Sauce Blattsalat	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade Kräutersauce Marktgemüse	Schweinehalssteak Pikante Sauce Brokkoliröschen Rigatoni	Gefüllter Putenbrustbraten Rahmsauce Zarte Bohnenkerne in Creme Kartoffelknöpfe
	GE,G,a,Ei,G,c,03,M	S,R,Sei,04,G,a,Ei,M,02	S,R,04	S,R,G,a,d,Ei,M,02,03,06,11	F,G,a,F,M,Sen,04,01	S,M,G,01,a	GE,Sei,Sen,11,M,G,a,Ei
Vegetarisch Leichte Kost	Orientalische Kichererbsen Tomaten-Curry-Sauce Reis	Dreierlei Gemüse Kartoffeln Sour Cream Dip	Schwarzwälder Spätzle- Pilz-Pfanne Cremesauce	Valesschnitzel Natur Karottensauce Penne Blattsalat	Hirtentasche Tomatensauce Reis	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise Kartoffelrösti	Soja-Frikassee mit Erbsen und Spargel Kräuterreis
	V,G,a,Soj,M,01	V,M,01	V,G,a,Ei,M,SO2,01,03	V,G,a,f,Ei,M	V,G,a,Ei,M,01	V,Ei,M,Sen,11	V,Soj,M,SO2,03,M,01
Dessert	Sauerkirschkompott	Bananenquarkcreme	Frisches Obst	Schokopudding	Frisches Obst	Mousse au Chocolat	Kirschjoghurt
	V	M,V	V	M,V	V	R,M	V,M

- Zusatzstoffe: mit**
1. Farbstoff
 2. Konservierungsstoff
 3. Antioxidationsmittel
 4. Geschmacksverstärker
 5. Geschwefelt
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

- Allergene: mit**
- G: Glutamat
 - Sei: Sellerie
 - Ei: Eier
 - Sen: Senf
 - Soj: Soja
 - M: Milch
 - Erd: Erdnüssen

- K: Krebstiere
- Ses: Sesam
- L: Lupine
- W: Weichtiere
- N: Schalenfrüchte
- F: Fisch
- SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.
Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!