

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
<b>Vollkost</b>	Geschnetzeltes "Stroganoff" Balkangemüse, Kartoffelpüree	Bifteky vom Rind in pikanter Sauce dazu Duvec-Reis und Coleslaw	Gefüllte Hackfleischrolle, Braune Sauce Kohlrabi in feiner Creme mit Kräuterreis	Frikadelle in Zwiebelsauce, Kartoffelwedges und Blattsalat	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade in Kräutersauce dazu Marktgemüse und Reis	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Brokkoliröschen und Rigatoni	gefüllter Putenbrustbraten in Rahmsauce dazu Bohnenkerne in Creme und Kartoffelknöpfe
	G,Ei,M,03	Ei,M,Sel,02,04	Sel,Sen,M,	M,N,G,Ei,01	G,F,M,Sen,01,04	M,01,G,	Sel,Sen,M,G,Ei,01
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Orientalische Kichererbsen-Tasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse mit Sour Cream Dip dazu Kartoffeln	Schwarzwälder-Spätzle-Pilz-Pfanne in Cremesauce	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse Kräutersauce und Blattsalat	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Soja-Frikassee mit Erbsen und Spargel dazu Kräuterreis
	G,Soj,M,01	M,01	G,Ei,M,S02,03,	G,Ei,M,Sel,01	G,Ei,M,01	G,Ei,M,11,03	Soj,M,S02,03,01
<b>Dessert</b>	Sauerkirschkompott	Bananenquarkcreme	Frisches Obst	Schokopudding	frisches Obst	Mousse au Chocolat	Kirschjoghurt
	M	M		M,01,03		M,G,Ei	M

### Zusatzstoffe: mit

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Süßungsmitteln

### 7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel

8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

### Allergene: mit

- G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

### K: Krebstiere

- Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.

Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!