

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 52

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
<b>Vollkost</b>	Gflügelfrikadelle in Geflügelkräutersauce dazu Erbsen in Creme und Kartoffeln	Bifteky vom Rind in pikanter Sauce dazu Duvec-Reis und Coleslaw	Schweinefilet im Wirsingmantel mit Preiselbeerrahmsauce dazu Dillkarotten und Risolee Kartoffeln	Kalbsbraten in Waldpilzcremesauce dazu Mandelbrokkoli und Spätzle	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade in Kräutersauce dazu Marktgemüse und Reis	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Brokkoliröschen und Rigatoni	gefüllter Putenbrustbraten in Rahmsauce dazu Steckrübenwürfel und Kartoffelknöpfe
	G,Ei,M,03	Ei,M,Sel,02,04	Sel,Sen,M,	M,N,G,Ei,01	G,F,M,Sen,01,04	M,01,G,	Sel,Sen,M,G,Ei,01
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Orientalische Kichererbsen-Tasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse mit Sour Cream Dip dazu Kartoffeln	Schwarzwälder-Spätzle-Pilz-Pfanne in Cremesauce	Valessschnitzel natur in Karottensauce dazu Penne und Coleslaw	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Soja-Frikassee mit Erbsen und Spargel dazu Kräuterreis
	G,Soj,M,01	M,01	G,Ei,M,S02,03,	G,Ei,M,Sel,01	G,Ei,M,01	G,Ei,M,11,03	Soj,M,S02,03,01
<b>Dessert</b>	Sauerkirschkompott	Bananenquarkcreme	Bratapfeljoghurt	Zimtquark mit Spekulatius und Apfelwürfel	frisches Obst	Mousse au Chocolat	Kirschjoghurt
	M	M		M,01,03		M,G,Ei	M

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:
Straße
Wohnort:
Tour: