

Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024
Vollkost	Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Balkangemüse und Kartoffelpüree	Gabelspaghetti mit Fleischsauce dazu Coleslaw	Gefüllte Hackfleischrolle in brauner Sauce dazu Kohlrabi in feiner Creme und Kräuterreis	Frikadelle in Zwiebelsauce dzu Kartoffelwedges und Coleslaw	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade dazu Kräutersauce, Marktgemüse und Reis	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Brokkoliröschen und Rigatoni	Gefüllter Schweinerücken in Specksauce dazu Rosenkohl und Kartoffelknödel
	M,01,06,Soj	Sel,G,Ei,M,02,04	G,Sen,M,01	G,Ei,M,Sel,02	G,F,M,Sen,04,01	M,G,01	Sel,Sen,11,02,03,M,Ei
Vegetarisch Leichte Kost	Orientalische Kichererbsen-Tasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse mit Sour Cream Dip und Kartoffeln	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne in Cremesauce	Valessschnitzel natur in Karottensauce dazu Penne und Coleslaw	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Blumenkohl "Schweizer Art" mit Kartoffelrösti
	G,Soj,M,01	M,01	G,Ei,M,S02,01,03	G,Ei,M,G,Sel,02	G,Ei,M,01	G,Ei,M,11,03	M,11
Dessert	Sauerkirschkompott	Bananenquarkcreme	frisches Obst	Schokopudding	frisches Obst	Buttermilchdessert "Birne-Vanille"	Erdbeerquarkcreme
	M	M		M		G,M,	

Zusatzstoffe: mit
 1. Farbstoff
 2. Konservierungsstoff
 3. Antioxidationsmittel
 4. Geschmacksverstärker
 5. Geschwefelt
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
 8. enthält eine Phenylalaninquelle
 9. geschwärzt
 10. gewachst,
 11. Phosphat

Allergene: mit
 G: Glutamat
 Sel: Sellerie
 Ei: Eier
 Sen: Senf
 Soj: Soja
 M: Milch
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere
 Ses: Sesam
 L: Lupine
 W: Weichtiere
 N: Schalenfrüchte
 F: Fisch
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:
Straße
Wohnort:
Tour: