

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
<b>Vollkost</b>	Lammfrikadelle, Rosmarinsauce u. Romanobohnen und Würfelpkartoffeln	Tortellini Tricolore Bechamel-Käsesauce mit Gurkensalat	Schweinehalsbraten mit brauner Sauce, Kohlrabi in feiner Creme	Fleischklößchen mit Sauce "mexikanische Art, Curryreis und Gurkensalat	Seelachs in Butter in Zitronen-Dill-Sauce dazu Karottenscheiben und Kräuterkartoffeln	Hähnchenkeule in Geflügelsauce dazu Blumenkohl in Schmelze und Kräuter-Würfelpkartoffeln	Hirschragout, Rotkohl und Serviettenknödel
	S02,03,M,01,G	Sel,Sen,M,G,Ei,	M,Soj	Sel,Sen,01,02,03,11,Soj,M,	G,F,M,S02,03,01	Sen,G,Ei,03	G,M,11
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Gemüsebällchen in Kräutersauce vegi dazu Kohlrabi-Apfelgemüse und Reis	Käsespätzle mit Gurkensalat	Gefüllte Zucchini in Tomatensauce dazu Makkaroni	Champignons in Zwiebelcreme mit Rigatoni und Gurkensalat	Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce	Omelette mit Gemüse in Sauce Hollandaise dazu Kräuter-Würfelpkartoffeln	Frühlingsrolle in süß-saurer Sauce dazu Streifengemüse und Reis
	G,Soj,M,Sen,01,04	G,Ei,M,Sen,01	M,G,11	G,M,S02,03,Ei,M,	G,Ei,M,	Sen,G,,Ei,03	G,Ei,Soj,M,S02,01,02,03,06,Sel,
<b>Dessert</b>	Mirabellen-Kompott	Erdbeerjoghurt	frisches Obst	Vanillepudding	frisches Obst	Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel	Stracciatella-Joghurt
	M	M		M		G,M,	M

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:
Straße
Wohnort:
Tour: