

Evang. Sozialwerk Müllheim e.V. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 42

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024	19.10.2024	20.10.2024
Vollkost	Saure Nierle mit Gurkenstreifen, Kartoffelpüree	paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu geschmälzte Nudeln und Karottensalat	Hackfleischbällchen mit Championrahmsauce, Erbsen in Creme	Paprikagulasch, Kartoffelknödel und Karottensalat	panierter Seelachs mit Sauce Remoulade dazu Brokkoliröschen und Kartoffeln	Rostbratwurst in brauner Sauce dazu Bohnen und Kartoffelpüree	Rinderroulade, Braune Sauce, Rothkohl und Spätzle
	S02,01,03,06,Soj,M,	G,M,03	G,ei,Sen,Sel,M,03	G,Soj,Sel,Ei,03	G,F,Ei,Sen,M,06	Sel,Sen,11,M,Soj	03,06,G,Ei
Vegetarisch Leichte Kost	Karotten-Kürbiskern-Rösti Dillsauce und Kartoffelpüree	Tomatensauce mit Gabelspagh, ger. Hartkäse und Karottensalat	Vegetarische Klopse in Kapernsauce dazu Tomatenreis	Käsetortellini in Gemüse-Bechamel-Sauce dazu Karottensalat	Rote-Beete-Brätling, Rote-Beete-Sauce und Reis	Pfannkuchen mit Apfelmus	Kürbis-Chiasamentaler in Bechamel-Käsesauce dazu Steifengemüse und Kräuter-Würfelpfannkuchen
	M	M,Sen,Ei,01,04	G,Ei,Soj,Sel,M,	G,Ei,M,Sel,03	M	G,Ei,M,03	M,Sel,1
Dessert	Quark mit Früchten	Fruchtjoghurt Mango	frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	frisches Obst	Waldfruchtjoghurt	Bananenjoghurt
	M	M		M		G,M,	M

- Zusatzstoffe: mit**
1. Farbstoff
 2. Konservierungsstoff
 3. Antioxidationsmittel
 4. Geschmacksverstärker
 5. Geschwefelt
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

- Allergene: mit**
- G: Glutamat
 - Sel: Sellerie
 - Ei: Eier
 - Sen: Senf
 - Soj: Soja
 - M: Milch
 - Erd: Erdnüssen

- K: Krebstiere
- Ses: Sesam
- L: Lupine
- W: Weichtiere
- N: Schalenfrüchte
- F: Fisch
- SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.
Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:
Straße
Wohnort:
Tour: