

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 41

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024
<b>Vollkost</b>	Paprika-Fleischkäse in brauner Sauce dazu Blumenkohl in feiner Creme und Kartoffelpüree	Gefüllte Palatschinken-Röllchen Tomatensauce und Gurkensalat	Rinderhackbraten in brauner Sauce dazu Kürbisgemüse und Rigatoni	Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Bouillionkartoffeln und Rote Beete	Seelachs im Backteig in Kräutersauce dazu Gelbe Dillkarotten und Reis	Nürnbergerle auf Sauerkraut dazu Zwiebelpüree	Gefüllter Putenbrustbraten, Geflügelsauce, Rotkohl und Hörnle
	Sel,Sen,01,02,03,11,M,Soj,	G,Soj,M,Ei,Sen	G,Ei,Sel,Sen,M,01,03	G,M,Sel,Ei,Sen,01,02,03	G,F,M,Sen,04,01	Sel,Sen,M,,Soj,03,11,02,06,	02,03,11,G,Soj,M,
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Asiatische Wokgemüse-Reispflanne Süß-Sauer-Sauce	Kartoffeltasche (Frischkäse) in Kräutersauce dazu Reis und Gurkensalat	Spinat-Dinkelplätzchen in Gemüsesauce dazu Kürbisgemüse und Würfelkartoffeln	Frühlingsrolle in Zitronensauce dazu Reis und Gurkensalat	Gemüse-Frikadelle in Tomatensauce dazu Reis	Grießschnitte mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Champignontasche in Bärlauchsauce dazu Rigatoni
	G,Ei,M,01	M,Sen,Ei,01,04	G,Ei,M,Sel,01	G,Ei,Soj,M,S02,03,Sen	G,Ei,M,01	G,Ei,M,03	G,Ei,M,Sel,
<b>Dessert</b>	Birnenkompott	Buttermilchdessert Birne Vanille	frisches Obst	Stracciatella-Joghurt	frisches Obst	Grießpudding	Kirschjoghurt
	M	M		M		G,M,	M,01

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!