

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 38

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024
<b>Vollkost</b>	Geschnetzeltes "Stroganoff" Balkangemüse, Kartoffelpüree	Tortellini mit Tomatenragout, Coleslaw	Gefüllte Hackfleischrolle in brauner Sauce dazu Kohlrabi in feiner Creme und Kräuterreis	Frikadelle, Zwiebelsauce, Kartoffelwedde, Coleslaw	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade in Kräutersauce vegi dazu Reis und Marktgemüse	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Brokkoligemüse und Rigatoni	Gefüllter Putenbrustbraten, Rahmsauce, Steckrüben Würfel und Kartoffelknöpfe
	G,ei,03,	Sel,G,Ei,M,02,04	G,Sen,M,01	Sel,Sen,Ei,M,Sel,02	G,F,M,Sen,04,01	M,G,01	G,Sen,M,Ei,01,02
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Orientalische Kirchererbssentasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse in Sour-Cream-Dip dazu Kartoffeln	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne in Cremesauce	Valessschnitzel Natur in Karottensauce dazu Penne und Coleslaw	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Soja-Frikadelle mit Erbsen und Spargel dazu Kräuterreis
	G,Ei,M,Sel,01	M,01	G,Ei,M,S02,01,03	G,Ei,M,Sel,02,03	G,Ei,M,01	G,Ei,M,11,03	M,11
<b>Dessert</b>	Sauerkirschkompott	Bananenquarkcreme	frisches Obst	Schokopudding	frisches Obst	Mousse au Chocolat	Kirschjoghurt
	M	M		M		M	M

**Zusatzstoffe: mit**

- |                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. Farbstoff            | 7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel |
| 2. Konservierungsstoff  | 8. enthält eine Phenylalaninquelle   |
| 3. Antioxidationsmittel | 9. geschwärzt                        |
| 4. Geschmacksverstärker | 10. gewachst,                        |
| 5. Geschwefelt          | 11. Phosphat                         |
| 6. Süßungsmitteln       |                                      |

**Allergene: mit**

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| G: Glutamat    | K: Krebstiere                   |
| Sel: Sellerie  | Ses: Sesam                      |
| Ei: Eier       | L: Lupine                       |
| Sen: Senf      | W: Weichtiere                   |
| Soj: Soja      | N: Schalenfrüchte               |
| M: Milch       | F: Fisch                        |
| Erd: Erdnüssen | SO2: Schwefeldioxid und Sulfite |

Name:
Straße
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!