

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 35

|                                 | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | Samstag   | Sonntag   |
|---------------------------------|--|--|--|--|---|---|---|
|                                 | 26.08.2024   | 27.08.2024   | 28.08.2024   | 29.08.2024   | 30.08.2024  | 31.08.2024  | 01.09.2024  |
| <b>Vollkost</b>                 | Hähnchenbrustfilet in Zitronensauce dazu Kaisergemüse und Reis | paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu geschmälzte Nudeln und Karottensalat | Putenhackbraten in Geflügelsauce dazu Erbsen im Creme und Rigatoni | Schweinehalsbraten, Kümmelsauce, Kartoffelknödel und Karottensalat | panierter Seelachs mit Sauce Remoulade dazu Sommergemüse und Kartoffeln | Rostbratwurst in brauner Sauce dazu Bohnen und Kartoffelpüree | Rinderroulade, Braune Sauce, Rothkohl und Spätzle   |
|                                 | S02,01,03,06,Soj,M,  | G,M,03   | G,ei,Sen,Sei,M,03  | G,Soj,Sei,Ei,03  | G,F,Ei,Sen,M,06   | Sei,Sen,11,M,Soj  | 03,06,G,Ei  |
| <b>Vegetarisch Leichte Kost</b> | Kartoffelpastete mit Frischkäsefüllung und Rahmspinat          | Grießbrei mit Apfelkompott   | Vegetarische Klopse in Kapernsauce dazu Tomatenreis                | Käsetortellini in Gemüse-Bechamel-Sauce dazu Karottensalat         | Rote-Beete-Brätling, Rote-Beete-Sauce und Reis                          | Krautschupfnudeln   | Kürbis-Chiasamentaler in Bechamel-Käsesauce dazu Steifengemüse und Kräuter-Würfelkartoffeln |
|                                 | M  | M,Sen,Ei,01,04   | G,Ei,Soj,Sei,M,  | G,Ei,M,Sei,03  | M   | G,Ei,M,03   | M,Sei,1   |
| <b>Dessert</b>                  | Quark mit Früchten   | Fruchtjoghurt Mango  | frisches Obst  | Pfirsich-Maracuja-Joghurt  | frisches Obst   | Waldfruchtjoghurt   | Bananenjoghurt  |
|                                 | M  | M  |  | M  |   | G,M,  | M   |

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

|          |
|----------|
| Name:    |
| Straße   |
| Wohnort: |
| Tour:    |