

Evang. Sozialwerk Müllheim e.V. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 31

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024
Vollkost	Geflügelfrikadelle in Geflügelkräutersauce dazu Erbsen in Creme und Kartoffeln	Gabelspaghetti mit Fleischsauce dazu Coleslaw	Gefüllte Hackfleischrolle in brauner Sauce dazu Kohlrabi in feiner Creme und Kräuterreis	Weißer Fleischkäse in brauner Sauce dazu Kartoffeln und Coleslaw	Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade in Kräutersauce vegi dazu Reis und Marktgemüse	Schweinehalssteak in pikanter Sauce dazu Balkangemüse und Rigatoni	Rinderroulade in brauner Sauce dazu Sommergemüse und Kartoffelknödel
	G,Ei,03,	Sel,G,Ei,M,02,04	G,Sen,M,01	Sel,Sen,Ei,M,Sel,02	G,F,M,Sen,04,01	M,G,01	G,Sen,M,Ei,01,02
Vegetarisch Leichte Kost	Orientalische Kirchererbsentasche in Tomaten-Curry-Sauce dazu Reis	Dreierlei Gemüse in Sour-Cream-Dip dazu Kartoffeln	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne in Cremesauce	Valessschnitzel Natur in Karottensauce dazu Penne und Coleslaw	Hirtentasche in Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Blumenkohl "Schweizer Art" dazu Kartoffelrösti
	G,Ei,M,Sel,01	M,01	G,Ei,M,S02,01,03	G,Ei,M,Sel,02,03	G,Ei,M,01	G,Ei,M,11,03	M,11
Dessert	Apfelmus	Bananenquarkcreme	frisches Obst	Schokopudding	frisches Obst	Mousse au Chocolat	Erdbeerquarkcreme
	M	M		M		M	M

Zusatzstoffe: mit
 1. Farbstoff
 2. Konservierungsstoff
 3. Antioxidationsmittel
 4. Geschmacksverstärker
 5. Geschwefelt
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
 8. enthält eine Phenylalaninquelle
 9. geschwärzt
 10. gewachst,
 11. Phosphat

Allergene: mit
 G: Glutamat
 Sel: Sellerie
 Ei: Eier
 Sen: Senf
 Soj: Soja
 M: Milch
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere
 Ses: Sesam
 L: Lupine
 W: Weichtiere
 N: Schalenfrüchte
 F: Fisch
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:
Straße
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!