

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 04

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025	25.01.2025	26.01.2025
<b>Vollkost</b>	Saure Nierle mit Gurkenstreifen und Kartoffelpüree	paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu geschmälzte Nudeln und Karottensalat	Hackfleischbällchen mit Champignonsauce, Erbsen in Creme	Gabelspaghetti mit Schinkensahnesauce und Blattsalat	panierter Seelachs mit Sauce Remoulade dazu Brokkoliröschen und Kartoffeln	Rostbratwurst in brauner Sauce dazu Bohnen und Kartoffelpüree	Rinderroulade, Braune Sauce, Streifengemüse und Spätzle
	S02,01,03,06,Soj,M,	G,M,03	G,Ei,Sen,Sei,M,03	G,Soj,Sei,Ei,03	G,F,Ei,Sen,M,06	Sei,Sen,11,M,Soj	03,06,G,Ei
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Karotten-Kürbiskern-Rösti Dillsauce und Kartoffelpüree	Maultaschen mit Frischkäse und Kräutersauce dazu Karottensalat	Vegetarische Klopse in Kapernsauce dazu Tomatenreis	Käsetortellini in Gemüse-Bechamel-Sauce dazu Blattsalat	Rote Beete-Brätling mi Sauce und Reis	Pfannkuchen mit Apfelmus	Blumenkohl mit Kartoffelrösti
	M	M,Sen,Ei,01,04	G,Ei,Soj,Sei,M,	G,Ei,M,Sei,03	M	G,Ei,M,03	M,Sei,1
<b>Dessert</b>	Quark mit Früchten	Fruchtjoghurt Mango	frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	frisches Obst	Waldfruchtjoghurt	Bananenjoghurt
	M	M		M		G,M,	M

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sei: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:
Straße
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.

Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!