

Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025
Vollkost	Paprika-Fleischkäse in brauner Sauce dazu Blumenkohl in feiner Creme und Kartoffelpüree	gefüllte Palatschinken-Röllchen in Tomatensauce dazu Gurkensalat	Rinderhackbraten in brauner Sauce dazu Bohnen und Rigatoni	Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Bouillonkartoffeln und Rote Beete Salat	Seelachs im Backteig in Kräutersauce dazu Dillkarotten und Reis	Nünbergerle mit Sauerkraut und Zwiebelpüree	gefüllter Putenbrustbraten in Geflügelsauce dazu Rosenkohl und Hörnle
	Sel,Sen,01,02,03,11,M,Soj	G,Soj,M,Ei,Sen	G,Ei,Sel,Sen,M,01,02	G,M,Sel,Sen,Ei,01,02,03	G,F,M,Sen,04,01	Sel,Sen,M,Soj,03,11,02,06	Sel,Sen,G,Ei,M,01,03
Vegetarisch Leichte Kost	Asiatische Wokgemüsereispfanne mit süß-sauer Sauce	Kartoffeltasche (Frischkäse) in Kräutersauce dazu Reis und Gurkensalat	Spinatplätzchen in Gemüsesauce dazu Würfelkartoffeln	Frühlingsrolle in Zitronensauce dazu Reis und Blattsalat	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce dazu Reis	Grießschnitte mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Champignontasche in Bärlauchsauce dazu Rigatoni
	G,Ei,M,01	M,Sen,Ei,01,04	G,Ei,M,Sel	G,Ei,kSoj,M,S02,03,Sen	G,Ei,Soj,M,S02,03,Sen	G,Ei,M,03	G,Ei,M,Sel
Dessert	Birnenkompott	Buttermilchdessert Birne Vanille	frisches Obst	Stracciatlla-Joghurt	frisches Obst	Grießpudding	Kirschjoghurt
	M	M		M		G,M,	M

Zusatzstoffe: mit

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Süßungsmitteln

Zusatzstoffe: mit

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel
8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

Allergene: mit

- G: Glutamat
 Sel: Sellerie
 Ei: Eier
 Sen: Senf
 Soj: Soja
 M: Milch
 Erd: Erdnüssen

Allergene: mit

- K: Krebstiere
 Ses: Sesam
 L: Lupine
 W: Weichtiere
 N: Schalenfrüchte
 F: Fisch
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name: _____

Straße _____

Wohnort: _____

Tour: _____

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.

Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!