

Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

Kalenderwoche 02

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025
Vollkost	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Spinat und Feta, Weißweinsauce und Risolee Kartoffeln	Schweinesteak Jus Bauernkartoffeln mit Gemüse	Bremer Geflügel-Ragout mit Karottenwürfel und Fusilli	Paniertes Schweineschnitzel mit brauner Sauce, Spätzle und Kartoffelsalat	Seelachs natur in Zitronen-Dill-Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln	Oberländer Braune Sauce, Brokkolieröschen und Kartoffelpüree	Schwäbischer Sauerbraten in Rahmsauce dazu Rotkohl und Spätzle
	G,02,04	M,01	M,03,06,01,G,	G,Ei,Sen,S02,01,03	F,M,S02,03,Sei,01	M,01	Sel,Sen,S02,01,03,M,06,E,Ei
Vegetarisch Leichte Kost	Vegane Bratwurst (mit Gemüse) in Tomaten-Curry-Sauce dazu Gemüsestreifen und Kartoffeln	Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse und Sahnesauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat	Curry-Reispfanne mit Tomatensauce vegi	Tortellini verdi mit Tomatensauce	Omelette in Champignonrahm-sauce dazu Kräuter-Würfelkartoffeln
	Soj,Sei,M,01	G,Ei,M,S02,01,03	G,Ei,M,	G,Ei,Sei,Sen,S02,01,03	G,M,Sei	G,Ei,M,	Ei,M,11,S02,03
Dessert	Apfelmus	Karamellpudding	frisches Obst	Schokopudding	frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Zitronenmousse
	M	M		M		M	M,01

Zusatzstoffe: mit

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel

8. enthält eine Phenylalaninquelle
9. geschwärzt
10. gewachst,
11. Phosphat

Allergene: mit

- G: Glutamat
 Sel: Sellerie
 Ei: Eier
 Sen: Senf
 Soj: Soja
 M: Milch
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere

- Ses: Sesam
 L: Lupine
 W: Weichtiere
 N: Schalenfrüchte
 F: Fisch
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name:
Straße
Wohnort:
Tour:

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.

Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!