

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.V. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 35

|                                 | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  | Sonntag   |
|---------------------------------|--|--|---|---|---|--|---|
|                                 | 26.08.2019   | 27.08.2019   | 28.08.2019  | 29.08.2019  | 30.08.2019  | 31.08.2019   | 01.09.2019  |
| <b>Suppe</b>                    | Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse<br><small>G, Ei</small>   | Eifeler Gemüsesuppe<br><small>M, Sel</small>   | Kraftbrühe mit Beckerbsen<br><small>G, Ei, M</small>                          | Currycremesuppe<br><small>M</small>   | Kraftbrühe mit Nudleinlage<br><small>G</small>  | Helgoländer Fischsuppe<br><small>F, M, Sel</small>                     | Gemüsebrühe mit veg. Suppenmaultaschen<br><small>G, Ei, Sel</small>                                   |
| <b>Vollkost</b>                 | Kalbfleischkäse, Sauce und bunte Gemüsestreifen dazu Kartoffelpüree<br><small>Soj</small>                    | Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce Spätzle und Kartoffelsalat<br><small>G, Soj, Eim, Sen, S02, 01, 03, 05</small> | Geflügelklöße mit Sauce und Erbsen dazu Kartoffeln<br><small>G, M, Ei</small> | Züricher Geschnetzeltes dazu Spätzle und Blattsalat<br><small>G, Ei, Sen, Soj, S02, 01, 03, 05</small>                  | gedünstetes Fischfilet, Sauce zu Fisch Streifengemüse und Butternudeln<br><small>F, M, Sel, Ei, S02, 03, 04, 05</small> | Oberländer mit Bauernkartoffeln und Gemüse<br><small>G, Soj, M</small> | Schweineroulade, Kräutersauce, Kohlrabi in feiner Creme, Kartoffeln<br><small>Soj, M, Sel, 03</small> |
| <b>Vegetarisch Leichte Kost</b> | Vegetarisches Würstchen Tomaten-Curry-Sauce und bunte Gemüsestreifen dazu Kartoffeln<br><small>G, Ei</small> | Lauchtasche mit grüner Sauce dazu Kartoffelpüree und Salat<br><small>G, Ei, M, Soj, S02, 01, 03, 05, 11</small>      | Apfelstrudel mit Vanillesauce<br><small>M, G, Ei</small>                      | Gemüsemaultaschen in vegetarischer Brühe mit Kartoffelsalat (vegetarisch)<br><small>G, Ei, Sel, S02, 01, 03, 05</small> | Gemüse-Frikadellen mit Sauce und Reis<br><small>Ei, M, Soj, 04</small>  | Vegetarische Reispfanne mit Tomatensauce<br><small>M</small>           | Omelette mit Rahm-Chamignonsauce und Kräuter-Würfelkartoffeln<br><small>Ei, M, Sen, 03, 04</small>    |
| <b>Dessert</b>                  | Apfelmus<br><small>03</small>  | Buttermilchdessert Birne-Vanille<br><small>M</small>   | Frisches Obst<br><small>M</small>   | Schokopudding<br><small>M</small>   | Frisches Obst   | Pfirsich-Maracuja Joghurt<br><small>M, 01</small>                      | Zitronenmousse<br><small>M, 01</small>  |

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

|          |
|----------|
| Name:    |
| Straße   |
| Wohnort: |
| Tour:    |