

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.V. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 34

|                                 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag                     | Samstag   | Sonntag  |
|---------------------------------|---|--|---|---|-----------------------------|---|--|
|                                 | 19.08.2019  | 20.08.2019   | 21.08.2019  | 22.08.2019  | 23.08.2019                  | 24.08.2019  | 25.08.2019   |
| <b>Suppe</b>                    | Kraftbrühe mit Nudeln                                     | Schwarzwälder Rahmsuppe                                | Flädlesuppe   | Erbsensuppe   | Kraftbrühe mit Reiseinlage  | Hühnerbrühe mit gekochtem Hühnerfleisch                     | Brokkolicremesuppe   |
|                                 | G, Ei   | M  | G, Ei, M  | M   | G                           | M, 4  | M  |
| <b>Vollkost</b>                 | Bremer Geflügel-Ragout und Erbsen in Creme dazu Teigwaren | Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat und Salat | Omlette mit Spinat dazu Kartoffeln                                  | Schweinebraten mit Preiselbeerrahmsauce dazu Semmelknödel und Salat | Fischragout mit Kartoffeln  | Bratwurst mit Senfsauce und Bohnen in Creme dazu Kartoffeln | Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei dazu Nudeln |
|                                 | M, G, Ei, 03, 06,   | G, Ei, Sel, Sen, S02, 01, 03, 05                       | G, Soj, M, Ei, 03,  | M, S02, 01, 03, 05  |                             | G, Ei, Sel  | Soj, M, G, Ei, S02, 01, 03, 05, 06   |
| <b>Vegetarisch Leichte Kost</b> | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensauce und Kartoffeln  | Spinatklöße Zitronensauce dazu Butterreis und Salat    | Kartoffeltaschen (Tomate Mozzarella) dazu Ratatouille-Tomatenragout | Gemüseschnitzel mit Karottensauce, Nudeln und Salat                 | Quarkkeulchen, Vanillesauce | Kartoffelauflauf mit Gemüse dazu Bärlauchsauce              | Karottensoufflé mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree                       |
|                                 | M, G, Ei, Soj,  | G, Ei, M, S02, 01, 03, 05, 11                          | M, 04   | G, Ei, M, S02, 01, 03, 05   | V                           | G, a, Ei, M, 3  | G, Ei, M, Sen, Soj, 01, 04,  |
| <b>Dessert</b>                  | Pfirsichkompott   | Erdbeerjoghurt   | Frisches Obst   | Vanillepudding  | Frisches Obst               | Quark mit Früchten  | Heidelbeerjoghurt  |
|                                 |   | M  |   | M   |                             | M   | M  |

**Zusatzstoffe: mit**  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmittel

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene: mit**  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!