

# Evang. Sozialwerk Müllheim e.v. Essen auf Rädern

Hauptstraße 149 - 79379 Müllheim - Telefon 07631 89140

## Kalenderwoche 33

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	12.08.2019	13.08.2019	14.08.2019	15.08.2019	16.08.2019	17.08.2019	18.08.2019
<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Backerbsen	Geflügelcremesuppe	Kraftbrühe mit Fleischklößchen	Gemüse-Kartoffelsuppe	Kraftbrühe mit Nudleinlage	Spinatsuppe Florentin	Champignonsuppe
	G, Ei, M, 03	G, Ei, M, 03	Ei	M, Sel,	G, Ei	M	M, 03
<b>Vollkost</b>	Zigeuner Schnitzel mit Sauce dazu Kartoffel-Nuggets	Szegediner Gulasch dazu Kartoffelpüree Blattsalat	Wurstgemüsegulasch, Kartoffelknödel	Geflügelrolle gefüllt mit Brokkoli, dazu Nudeln und Blattsalat	Panierte Scholle buntes Gemüse mit Currysauce und Reis	Schweinesteak mit pikanter Sauce Balkangemüse dazu Teigwaren	Schweine Lachs, Championsauce dazu Karottenscheiben, geschmelzte Nudeln
	G, Soj, 02, 03	Soj, M, S02, 01, 03, 05	Ei, Soj, 04	Sel, G, Ei, S02, 01, 03, 04, 05	G, F, M, Soj, 06	G, Ei	S, 03, 11, Soj, 03, M, Ga, Ei
<b>Vegetarisch Leichte Kost</b>	Gemüseschnitzel mit Tomatensauce dazu Kartoffeln	Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit Cremetunke	Valessschnitzel mit Gemüserahmsauce dazu Teigwaren und Blattsalat	Hirtentasche mit Tomatensauce dazu Reis	Kaiserschmarrn, Apfelmus	Tofuklößchen mit Gemüsesauce und Karottenscheiben dazu Teigwaren
	G, M,	G, a, Ei, M,	G, Ei, M, 03	G, Ei, M, Sel, Sen, 06	G, Ei, M,	G, a, Ei, M, 03	G, Ei, Soj, Sel, M,
<b>Dessert</b>	Kompott	Schokopudding	Frisches Obst	Quarkcreme	Frisches Obst	Mousse au Chocolat	Heidelbeerjoghurt
		V	M	M	M	M	M

**Zusatzstoffe:** mit  
 1. Farbstoff  
 2. Konservierungsstoff  
 3. Antioxidationsmittel  
 4. Geschmacksverstärker  
 5. Geschwefelt  
 6. Süßungsmitteln

7. mit (einer) Zuckerart & Süßmittel  
 8. enthält eine Phenylalaninquelle  
 9. geschwärzt  
 10. gewachst,  
 11. Phosphat

**Allergene:** mit  
 G: Glutamat  
 Sel: Sellerie  
 Ei: Eier  
 Sen: Senf  
 Soj: Soja  
 M: Milch  
 Erd: Erdnüssen

K: Krebstiere  
 Ses: Sesam  
 L: Lupine  
 W: Weichtiere  
 N: Schalenfrüchte  
 F: Fisch  
 SO2: Schwefeldioxid und Sulfite

Die Speisepläne müssen bis Sonntag (7 Tage vor Menübeginn) zurückgegeben werden um eine vollständige Lieferung gewährleisten zu können.  
 Bitte regelmäßig das Geschirr zurückgeben !!!!

Name:
Straße
Wohnort:
Tour: